



## 范少達博士榮獲聖地牙哥台美基金獎

**Taiwanese American Foundation of San Diego****TAF AWARD**

Presented to

**Dr. Sao-Tah Ted Fan**

In appreciation for his outstanding leadership and contributions to the Taiwanese American Community in San Diego

Dr. Sao-Tah Ted Fan served in various capacities as a leader and volunteer for the San Diego Taiwanese community. His selfless dedication and devotion to the Taiwanese American Foundation of San Diego (TAFSD) and Taiwanese American Community Center (TACC) set an excellent example for others to follow.

Dr. Fan served as a Board of Director of TAFSD from 2001 to 2012, as the Vice President of the Foundation in 2002 and 2003, and as the President of the Foundation in 2011 and 2012. Even more important, his service as a full-time volunteer as Executive Director of TACC for over seven years is truly exemplary. He also played an important role in relocating our TACC from a rental into our current permanent home. With his dedication and outstanding management, TAFSD/TACC has thrived. In 2002, Dr. Fan also served as the President of San Diego Taiwanese Cultural Association (SDTCA).

Dr. Fan is a fluent and skilled writer, who often writes good and humorous articles for TAFSD Quarterly Yam and SDTCA monthly newsletters. He also is a multi-talented singer/actor. He sang and acted numerous times in Taiwanese American community gatherings and won himself a reputation of being a Star of Tomorrow.

Dr. Fan received his bachelor degree in Plant Pathology from National Chung-Hsing University in Taiwan and his Ph.D. in immunology from University of Pennsylvania. Before retirement, he engaged in biomedical research at the Scripps Research Institute in La Jolla. He lives in San Diego with his wife, Karen Hsia. They have one daughter and one son.

Honors and Awards Committee

President

May 18, 2013



## 讀書會 (I)

時間：06/02/13 (日) 2:00PM

書名：真原醫·身心靈的全面醫學

作者：楊定一

講員：吳昭芳 (Jau-Fang Wu)

幾乎所有的製造業都發展了『預防與預知保養』的 SOP，以使機器設備的壽命達到最長。這樣的作業流程，不只是預防，也包含如何預測工廠中某部機器是否會故障。健康如同工作，也應該是要主動經營與落實！每個人都應該全心全意致力改變自己的生活習慣，接納新的健康觀念，並對自己的飲食習慣，體型，運動養生法，壓力管理，習氣，情緒等，有更深入的了解。

現代人的生活，正在以呈倍數的速度消耗著人類的資源與我們的健康，爲了地球和人類，以及萬物的永續生存，我們必須讓生活回歸自然，採取和諧，條理分明的生活形態，而不是繼續追求便宜的物質享受。唯有透過改變，人們才能夠回歸充滿意義，創造力以及有目的生活。而當我們以轉變的信念重新去理解世界和幫助他人時，其實也踏出了『自我療癒』的第一步！這個完整的健康生活體悟，就是『真原醫』的精髓與目的。

## 電腦俱樂部

時間：06/15/13 (六) 12:00PM

主題：Window 8 介紹

主持：石正平

瞧瞧 Windows 8 的嶄新面貌。認識基本功能、觸控和滑鼠的操作法、基本觸控手勢以及分享的新方法。看看 Window 8 適不適合您！

## 生活座談會

時間：06/15/13 (六) 2:00PM

主題：畢生難忘的人生經驗

主持：孫治雄

講員：

徐理 (瑜珈老師) 『浴火重生』

劉福權 『我的二二八經驗』

江豐昌 『從 Coke 談起』

感謝：黃獻麟、陳麗津夫婦贊助；

吳昭芳先生準備點心。

## 讀書會特別演講

時間：06/22/13 (六) 2:30PM

主題：前世今生的科學證據

講員：李瑞木教授 (Raymond Lee)

書名：References:

1. Dr. Brian L. Weiss, "Same Soul, Many bodies;"
2. Dr. Brian L. Weiss, "Mirrors of Time: Using Regression for Physical, Emotional, and Spiritual Healing;"
3. Dr. Brian L. Weiss, "Messages from the Masters."

一、魏斯博士(Dr. Brian L. Weiss)：一位美國精神科醫師的催眠治療報告

二、陳勝英博士：一位臺灣人精神科醫師的催眠治療報告

三、賈梅森與他的《尋找前世——探索輪迴的奧秘和前世療法的神奇療效》

四、基督教中的輪迴說

五、記得前世的英國男孩

六、發生在 1958 年臺灣雲林縣麥寮鄉的真人真事故事

七、能看到很多個人前世、現住洛杉磯市劉英全先生 (基督徒)的現場見証

八、輪迴轉世的啓示 (如果您相信的話)

九、提問與討論

## 讀書會 (II)

時間：06/30/13 (日) 2:00PM

書名：建國舵手 黃昭堂

作者：張炎憲、陳美蓉採訪整理

講員：陳清池 (Ching-Chih Chen)

這是一本嚴謹的口述史，兩位訪談的史學家針對黃昭堂一生爲台灣獨立運動努力的過程，從他的出生、求學、留學日本，並於 1960 年與五位年輕台灣人在東京創立台灣青年社以追求台灣獨立，早期台灣青年社主要成員甚至包括史明及辜寬敏。該社經兩度改名後，於 1970 年與世界各地台灣獨立組織共同成立世界台灣獨立聯盟。聯盟在救援政治受難者，及爭取賠償台籍日本兵有傲人的成績。於 1987 年解嚴前後，聯盟主要幹部陸續回台從事未竟工作，黃昭堂也於 1992 年返回台灣。前國史館館長張炎憲稱讚黃昭堂爲台灣獨立運動的開拓者及守護者，而且是台灣民族主義的論述者。



## 投資座談會

時間：2013年6月2日〔日〕4:00PM

講員及講題：

安崧豪 (Song H. An) : Update of Home Grown Stock Data Mining Approach

歡迎有興趣自己做投資的鄉親來分享你的投資或股票買賣經驗、方法、訊息、及想法。如果你有什麼建議或問題，請聯絡賴梅芬：mayfensih@yahoo.com

## 瑜伽 Power Yoga

！歡迎向中心報名！

時間：每星期三 10:00AM-11:00AM

02:30PM-03:30PM

費用：每堂課 5 元

老師：徐理

Katherine Xu



老師教學經驗豐富。

伸展筋骨，改善體質，男女老少皆宜。

1:調整肌肉的品質與線條

2:提高肌力肌持久力，關節的可動域，柔軟性，周邊

組織的延展性能力

3:注意肌平衡身體中心線技巧性以及對肌肉感覺的敏銳性

4:改善呼吸

5:改善姿勢和身體中心線，以及背部的疼痛與姿勢不良所引起的身體不適之狀況。另外，獲得更加優雅流暢的動作 (例如可以提昇打高爾夫的球技)

6:整合情緒之平衡

7:血液循環順暢提高血液氧氣之運輸和免疫系統

為癌症病童縫紉溫暖的毯子，各位有愛心的同鄉都不遺餘力的一路支持，在6月22日下午1點有社區服務：車毯子送愛心活動，歡迎各位鄉親有時間可以多多來參與，感謝各位熱心幫忙！



## 健行俱樂部

聯絡人：李元溢 Michael Li 860-904-3844 (Cell)

黃宜修 858-208-5223 (Cell)

☆ 健行時間為第一跟第三個禮拜六！

日期: 06/01/2013 星期六 9:00 AM

地點: Batiquitos Lagoon Trail, Carlsbad

集合地點: Parking Lot at Piovana Court

日期: 06/15/2013 星期六 9:00 AM

地點: Carlsbad Beach

集合地點: Carlsbad Beach Parking Lot

## 禮券義賣

♥♥四、五月份購買禮券名單♥♥

王惠美	\$800	湯昇勇	\$500
杜秋中	\$500	楊素媛	\$300
黃宜修	\$300	林祺銘	\$200
郭淑櫻	\$200	孫治雄	\$200
吳美華	\$200		

\*本名單到 05/15/13 為止 (累積購買\$200 或以上)

禮券收入為台灣中心活動的主要經費來源之一。平常自用，親朋好友之間送禮，或是發揮社交魅力推銷給朋友、同事、鄰居，都是對中心很大的幫助。愛護中心的朋友，謝謝您踴躍購買。

禮券種類：99 大華 (面額有\$200、\$100、\$25)

福臨門 (面額有\$25、\$20)

如有興趣購買，請洽台灣中心

