



健行俱樂部

日期：03/01/2014 星期六 9:00 AM
地點：Batiqitos Lagoon Trail, Carlsbad
集合：Parking Lot at Piovana Court

日期：03/15/2014 星期六 9:00 AM
地點：Iron Mountain
集合：Trail head parking lot

日期：04/05/2014 星期六 9:00 AM
地點：Old Coach Trail – Highland Valley Road
集合：14225 Highland Valley Road,
Escondido, CA 92025

For more information, please contact 李元溢 860-904-3844 (Cell); 黃宜修 858-208-5223 (Cell)

投資座談會

日期：2014年03月02日(星期日) 4:00 PM
講題：Review of 2013 Stock Performance
and Looking Forward 2014 with Home
Grown Indicators

講員：安崧豪 (Song H. An)

台灣中心投資座談會歡迎有興趣自己做投資的鄉親來分享你的投資或股票買賣經驗、方法、訊息、及想法。每個月聚會一次。時間訂在每個月的第一個星期日下午四時。座談會後可以逗陣去吃晚餐。如果你有什麼建議或問題，請寫e-mail 給呂錦文：luejw@cox.net。

功能有氧運動班

時間：星期二、四 10:15AM - 11:15AM
老師：徐理 (Katherine Xu)
費用：\$5/堂課(捐款一年超過\$240有優待)

規律性的從事功能性有氧運動，能促進血液循環，改善體質、幫助提升心肺功能，達到燃脂塑身的效果。

訓練的同時也鍛鍊肢體的肌力及肌耐力，強化肌肉、骨骼避免骨質疏鬆症，關節退化及改善不良姿勢引起之五十肩、腰痠背痛。

有效的改善內臟功能及體適能，有體力從事休閒運動並享受優質生活。

電腦俱樂部

日期：2014年03月08日 (星期六) 12:00 PM
主題：電腦的安全
講員：石正平

身邊到處都是電腦科技，我們要如何利用？有沒有什麼危險？

生活座談會

日期：2014年03月08日 (星期六) 2:00 PM
主題：我的嗜好 (二)

主持：唐望

講員：陳仁等：「深海魚釣」

唐望：「老爺鐘」

黃啟芳：「日本傳統細手工藝」

感謝：莊恭榮女士準備點心；
陳武雄、李斐芸女夫婦贊助。

愛心車毯子

日期：2014年03月15日 (星期六) 1:00 PM

為癌症病童縫紉溫暖的毯子，各位有愛心的同鄉都不遺餘力的一路支持「車毯子送愛心」活動，歡迎各位鄉親有時間可以多多來參與，感謝各位熱心幫忙！

禮卷義賣

☆ 一、二月份禮券購買名單 ☆

同鄉會	\$200	姜明意	\$200
苗美雲	\$200	吳聖麒	\$200
李寶秀	\$300	楊素媛	\$500
楊芳蓮	\$500	謝節惠	\$800

*本名單到2/20/14為止 (累積購買\$200或以上)

禮券收入為台灣中心活動的主要經費來源之一。平常自用，親朋好友之間送禮都是對中心很大的幫助。愛護中心的朋友，謝謝您踴躍購買。

禮券種類：99 大華 (面額有\$100、\$50)

福臨門 (面額有\$25、\$20)