



## 2015 台美傳統週

### 台灣美食園遊會

**時間：**2015年05月16日（星期六）3:00 PM  
**地點：**台灣中心停車場

由聖地牙哥台灣同鄉會及各台美社團所合辦，精製了多種風味的台灣小吃，來介紹台灣寶島風情。

### 傳統週開幕式

**時間：**2015年05月16日(六) 5PM 便當晚餐  
6PM 節目開始

**晚餐費用：每人 \$10**

開幕式將頒發模範母親及高中獎學金。請需要便當的鄉親盡早向中心辦公室工作人員登記付款，感謝！

### 台灣電影欣賞

**時間：**2015年05月17日（星期日）2:30PM  
2015年05月24日（星期日）2:30PM  
**片名：**末代叛亂犯

《末代叛亂犯》是一部欲重現1991年「獨台會案」過程及其後續發展的紀錄片。本片希望在二十多年後的今天，不僅讓當年的參與者訴說這段記憶，看見歷史與憲政改革，亦透過他們不同的身分：原住民、女性、執法人員、學生、教授、基層社運工作者，重新理解那一代人對台灣社會的想像，希望現在的我們，也能以此對未來的台灣社會，有更豐厚的想像與警惕。

**時間：**2015年05月19日（星期二）2:00PM  
**片名：**世界第一麥方(女尤、)

改編自真人真事，描述在路易樂斯福世界盃麵包大賽奪下冠軍的麵包師傅吳寶春的故事。吳寶春在小學與學鋼琴的富家千金陳欣玫相遇後，就常玩在一起，但女主角轉學後雙方未再寫信。吳寶春到台北當麵包學徒時，巧遇搬到台北的陳欣玫，重燃愛情火花，但欣玫的母親極力反對。富家千金到法國留學，吳寶春正好去法國比賽，便做了一個她小時候愛吃的紅豆麵包給她後，雙方便未再見面。女生隨後嫁給別人，吳寶春知道後化悲憤為力量，終於獲得了法國比賽的冠軍。

### E-Waste Recycle

**時間：**2015年05月01日 ~ 2015年05月31日

請將家中不需要的電器用品拿來中心回收。仍可使用的電器用品請放置於撞球間的回收集中處；不能使用的電器用品請放置於後停車場集中回收區域。

**時間：**2015年05月20日（星期三）2:15PM  
2015年05月22日（星期五）2:00PM  
**片名：**看見台灣

從高山、海洋、湖泊、河流、森林、稻田、魚塭、城市等景觀，我們看見台灣是如此美麗，但也看到各種環境面對人們的開發而造成的改變、破壞和傷害。土地累積了一道道的疤痕、海洋沉澱了一層層的汙染。透過各個不同主題章節的串連，我們化作飛鳥，一起看見台灣，一起去看這個島嶼的美麗與哀愁。

**時間：**2015年05月21日（星期四）2:00PM  
**片名：**拔一條河

2009年8月8日，一場無情的風災摧殘了這個山中小鎮，高雄縣甲仙鄉，這個以芭樂、芋頭聞名的觀光區，現在放眼望去，只剩下一片死寂…。但甲仙國小的一群孩子，在缺乏拔河鞋和專用拔河道的匱乏環境中，努力為家鄉爭取最高榮譽，試圖喚回被風災摧折後的信心與勇氣。這群單純而努力的拔河小將，不畏環境艱難的勇氣和精神，深深鼓舞了因為環境受創而信心全無的大人們，他們努力奮起，不向逆境屈服。

### 傳統週開幕式

#### 台灣原住民文化訪問表演團

**時間：**2015年05月23日（星期六）2:00PM  
**票價：**每人 \$5

本次傳統週開幕式特別邀請到台灣原住民文化表演團帶來精彩表演。請勿錯過！購票請洽中心辦公室。



## 健行俱樂部

日期：05/02/2015 星期六 9:00 AM

地點：Iron Mountain

集合：Trail head parking lot

日期：05/16/2015 星期六 9:00 AM

地點：Miramar Lake

集合：Miramar Lake Parking Lot

日期：06/06/2015 星期六 9:00 AM

地點：Elfin Forest Recreation Reserve

集合：trail head parking lot

For more information, please contact 李元溢 860-904-3844 (Cell)

## 愛心車毯子

日期：2015年05月02日 (星期六) 1:00 PM

為癌症病童縫紉溫暖的毯子，歡迎各位鄉親有時間可以多多來參與，感謝各位熱心幫忙！

## 投資座談會

日期：2015年05月03日(星期日) 4:00 PM

講題：Prediction of Market Trend Aided by Technical Analysis

講員：李隆吉 (Long Lee)

台灣中心投資座談會歡迎有興趣自己做投資的鄉親來分享你的投資或股票買賣經驗、方法、訊息、及想法。如果你有什麼建議或問題，請寫個e-mail給安崧豪 (Song H An): AnInvest7777@gmail.com。

## 愛心車毯子

日期：2015年06月06日 (星期六) 1:00 PM

為癌症病童縫紉溫暖的毯子，歡迎各位鄉親有時間可以多多來參與，感謝各位熱心幫忙！

五月份電腦俱樂部及生活座談會因傳統週籌辦、取消一次。如有不便、請多包涵。

## 讀書會

日期：2015年06月06日 (星期六) 2:00 PM

書名：The Big Fat Surprise

作者：Nina Teicholz

講員：廖炳惠

晚近的食物與文化研究通常以生產行銷，經濟消費為主軸，探究食物的可以購得的方便與效益。如 Peter Scholliers 所說，在1945年之後，食物的生產變得更快、更多元、更便宜、因此全球的飲食習慣起了大變化。但是他並不提及食物正義的問題，特別是愈來愈多的廉價勞工以十分不合人性、自然的方式，採收，運銷食材到各個有機食物的櫥櫃上。事實上，由於偏食及力避傳統飲食習慣，動輒以低卡、低脂，防紅肉或脂肪的蔬菜、穀類或白肉為主的「健康」食品，美國人目前反而更多人患糖尿病及心臟相關的疾病(已是1/3以上)，據Nina Teicholz的近作所指出的，不吃傳統全脂食物的結果是更多人受病所苦，而且花更多的錢，吃蔬菜油及一些替代品，反而更多人被食物公司的行銷策略所愚弄，誘導。若以此一面向來說，客家傳統的全盤照顧菜，充分發揮了正義博大的精神，尤其與一般人站在一起，而非拼命追求束腰圍、減肥、去脂，力保個人形象的飲食行為。事實上，據Teicholz長達九年的調查，去脂的新中產飲食習慣並無任何科學基礎，美國近二十年來力推此一新飲食科技成品的結果，只讓一般中產階級的腰圍增加，僅肥了產業界的口袋，送更多人進醫院，令保險公司大賺一筆。

## 禮卷義賣

☆ 2015年三、四月份禮券購買名單 ☆

黃宜修	\$200	余洵洵	\$300
謝節惠	\$300		

本名單到04/23/15為止 (累積購買\$200或以上)

禮券收入為台灣中心活動的主要經費來源之一。愛護中心的朋友，謝謝您踴躍購買。

禮券種類：99大華 (面額有\$100、\$25)

福臨門 (面額有\$25、\$20)