



健行俱樂部

- 日期：08/06/2016 星期六 9:00 AM
 地點：Moonlight Beach State Park, Encinitas
 集合：Parking Lot by 3rd Street
- 日期：08/20/2016 星期六 9:00 AM
 地點：Oceanside Harbor Light House (harbor side)
 集合：Harbor Parking Lot 1 (Free) by Riverside Drive
- 日期：09/03/2016 星期六 9:00 AM
 地點：Highland Valley Trail at Rancho Bernardo
 集合：Parking lot at the trailhead

For more information, please contact 李元溢 860-904-3844

親子活動 - 音樂遊戲

日期：2016年08月06日 (星期六) 2:00 PM
 指導老師：蔡滿霞 老師
 請有興趣參加的鄉親盡速向中心登記報名

課程內容：

- 節奏訓練：
 - 模仿老師
工具：鼓，鈴鼓，大小鼓，木魚
 - 分組五人一組 (表演)
- 音感訓練：唱名 (音名) Do Re Mi - Sol La Si Do
- 歌曲教唱：魚兒魚兒水中游
- 音樂欣賞：
 - 匈牙利舞曲第五號 作者：布拉姆斯
 - 四季：韋瓦第
- 自由發表：自備音樂CD個別表演

蔡滿霞老師畢業於台灣國立師範大學音樂系。曾任中學，小學教師，幼兒保育科教師。

愛心車毯子

日期：2016年08月06日 (星期六) 1:00 PM
 2016年09月03日 (星期六) 1:00 PM

為癌症病童縫紉溫暖的毯子，歡迎各位鄉親有時間可以多多來參與，感謝各位熱心幫忙！

投資座談會

日期：2016年08月07日(星期日) 4:00 PM
 講題：What will we do differently if the 2016 market recurs (but don't know when)?
 講員：安崧豪 (Song H An)

日期：2016年09月04日(星期日) 4:00 PM
 講題：2016 Market Update and Lessons Learned
 講員：賴啓昇 (George Lai)

台灣中心投資座談會歡迎有興趣自己做投資的鄉親來分享你的投資或股票買賣經驗、方法、訊息、及想法。每個月聚會一次，時間訂在每個月的第一個星期日下午四時。座談會後可以逗陣去吃晚餐。如果你有什麼建議或問題，請寫個e-mail給安崧豪(Song H An):AnInvest7777@gmail.

電腦俱樂部

日期：2016年08月13日 (星期六) 12:30 PM
 主題：Windows 10 Overview (II)
 主講：石正平

繼續 Windows 10 的介紹。

生活座談會

日期：2016年08月13日 (星期六) 2:00 PM
 主題：出外旅遊樂趣多
 主持：陳淑慎

- 講員：石秋洋 「摩洛哥之旅」
 鄭清榮 「印度之遊」
 陳榮淦 「北極光」
 羅敬民 「歐洲River Cruise」

感謝：劉俊雄、林玉枝夫婦贊助；游素蓮女士準備點心。



認識科學

日期：2016年08月20日 (星期六) 2:00 PM
 主題：製藥的科學
 主持：陳正茂 博士
 講員：吳其芳 博士

生病了要打針吃藥，到底瓶子裏面裝的是蝦米碗糕，又是怎麼製造出來的呢？生物學家、化學家、醫師以及工程師們一直努力在尋找更安全、更有效的藥物來對抗疾病。從阿斯匹靈(1897)、盤尼西林(1941)、重組胰島素(1982)、標靶單株抗體(1997)到蛋白激酶抑制劑(2001)，科技日新月異，創意五花八門。目前醫療市場的需求和國際大藥廠開發的重點是什麼，又有什麼新的概念和策略呢？

吳其芳，台大化工系畢業，University of Maryland 化工博士。曾任職於 Becton Dickinson、Pfizer、Bayer 等公司從事重組蛋白質及抗體藥物的研發與生產。熟悉分子生物技術、生物反應器和純化程序。

法律講座

日期：2016年08月27日 (星期六) 2:00 PM
 主題：Elder Law and Long-term care (Limitations of MediCal/Medicare)
 講員：蕭誼庭 律師

您知道嗎？如果您沒有事先規劃，您的資產將凍結在法院，無法快速傳給下一代。銀髮族最需要的五個法律文件有哪些？此外，萬一您需要長期護理，MediCal或MediCare 是否能全額補助？它們的差別在哪裡、有哪些限制？怎樣才可以順利保護您的家人與資產？歡迎參與本場法律講座，蕭律師將為您一一解答。