

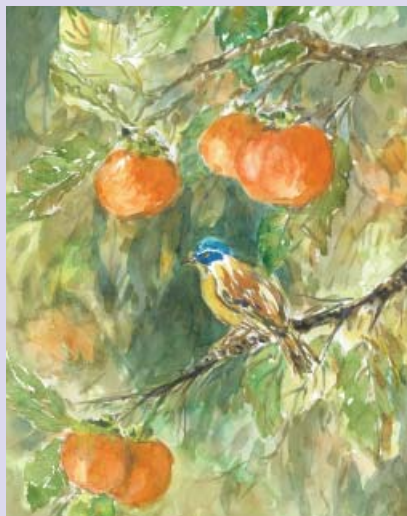
聖地牙哥台美基金會 / 台灣中心13週年慶暨募款餐會

嶄新的台灣中心永久會館已經開幕啓用六個月了，對此新家大家有口皆碑。在此寬敞的中心，我們的活動和對同鄉的服務也增加了不少。同時還有幾項整修的工程仍在進行之中。再不久，中心將更美觀醒目。

爲了使營運台灣中心的基金更健全，以便對各位鄉親做最佳的服務，基金會/台灣中心將於二月二十七日慶祝十三週年慶時舉辦募款餐會。特別邀請UCSD台灣研究所川流基金會講座教授廖炳惠專題演講。鋼琴家魏良夙也策劃了多項精采的音樂演奏和演唱(詳情請參閱內頁)。票價每張\$100，懇請同鄉們踴躍出席。



鋼琴家魏良夙女士將於週年慶募款餐會中演出



「打破迷思」水彩展
2/6 - 3/28. 圖爲徐志偉作品



畫家馮瑩暉示範水彩畫



稅務講座。三位會計師由左到右:
陳麗莉、于洪芬、張裕華



賴金鸞指導如何做聖誕節桌上的裝飾



江樂舜在中心嶄新寬敞的廚房指導烹飪

發行所：聖地牙哥台美基金會 TAFSD
7838 Wilkerson Court. San Diego, CA 92111
電話：858-560-8884
傳真：858-560-9276
Website: www.taiwancenter.com
E-mail: taiwancenter@gmail.com

NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SAN DIEGO, CA
PERMIT NO. 1706

1999年 7 月10 日 創刊號
2010年 1 月 1 日

第十二卷第四期冬季刊

發行人 聖地牙哥台美基金會

總編輯 范少達

執行編輯 林怡貞

英文編輯 陳清池

執筆人員 陳清池 鄭德昌 魏良夙

范少達 徐志偉 劉武鴻

吳得民

免費索取 本刊發行二千份

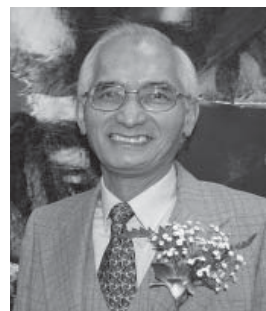
版權所有 歡迎轉載 請通知編輯

Current Resident or

聖地牙哥台美基金會新任董事長 - 呂錦文博士

呂錦文先後在台灣的國立師範大學〔學士1964〕和國立清華大學〔碩士1967〕，以及美國匹茲堡大學〔博士1972〕修得學位。經過三年在印地安那大學和威斯康辛大學後博士研究後，於1975年進入設在田納西州的橡樹嶺國家研究所。他在橡樹

嶺國家研究所的核融合能源組工作了29年後，於2004年以資深研究員身份退休。退休後搬來聖地牙哥，熱心投入社區服務，曾任聖地牙哥同鄉會會長，更參與並推動台灣中心新館的選擇和裝修。



2010年聖地牙哥台美基金會董事及委員會召集人

董事長 呂錦文	成立條款和法規委員會 鍾極偉
副董事長 范少達	內部稽核委員會 謝節惠
執行長 歐春美	文化歷史委員會 鄭德昌
財務長 文小鳳	榮譽與獎勵委員會 洪純仁
秘書長 王英	圖書館委員會 邱雪珠
台灣中心管理委員會 歐春美	投資委員會 吳美華
募款委員會 呂錦文	台美青年第二代委員會 鍾極偉 莊啓明
預算及財務委員會 文小鳳	中心整建委員會 吳銘賢*
提名委員會 湯昇勇	台灣中心主任 范少達
公關委員會 杜武青	法律顧問 洪瑞真*

其他董事

陳坤木 洪燦堂
吳聖麒 巫淑琴
黃獻麟 劉俊雄
林坤鎮 林淑芳
莊明哲 彭武見
曾俊隆 王克雄
楊昭信

*非董事

聖地牙哥台美基金會/台灣中心十三週年慶募款餐會

時間:02/27/10(六) 6PM

票價:\$100(可抵稅)

6:00PM 晚餐, 7:30PM 週年慶儀式, 接著是專題演講和音樂會

專題演講

題目:視覺文化的228事件

講員:廖炳惠教授〔加州大學聖地牙哥校區, 川流台灣研究講座教授〕

廖炳惠教授將探討視覺文化中表現出來的，對於1947年228事件的闡釋與彌補。他將從西川滿的228輓歌開始說起，引用許多作品來說明，其中也包括侯孝賢導演的電影和吳瑪利的藝術創作。

廖炳惠在台灣的雲林縣二崙鄉出生、長大。東海大學英文系畢業〔1976〕後，就讀於國立台灣大學，得到英美文學碩士學位〔1982〕。由於加州大學聖地牙哥校區教授〔Professor William Tay〕的邀請，廖教授於1983年進入該校攻讀。1987年得到比較文學博士學位時，並且被選為當年的Michel de Certeau Award 最佳論文獎得獎人。畢業後，廖教授旋即任教於國立清華大

學，負責創辦文學研究所，希望能夠建立起中西文學和批判研究對話的領域。廖教授並出任所長〔1992-94〕，努力使得該所成為亞洲地區跨地域、跨文化研究的中心之一。

廖炳惠教授曾任普林斯頓大學〔1991-92〕和哈佛大學燕京學院〔1996-97〕的訪問學者。在普林斯頓大學的期間，他曾和著名後殖民理論學者Homi Bhabha共同做過研究。2001年，廖教授於紐約市的哥倫比亞大學擔任客座教授時，正好碰上911事件。在接受現職〔加州大學聖地牙哥校區, 川流台灣研究講座教授〕前，廖教授也兼任台灣行政院國家科學委員會的人文及社會科學發展處處長，負責發展研究工作的經費補助。

廖炳惠教授除了擔任台灣眾多學術協會的運作工作之外，他也是一些國際上有名的大學出版社的編輯，包括哥倫比亞大學出版社〔文化歷史記憶方面〕，Griffith大學的出版社〔Griffith



University's Key Centre Books〕，以及Lingnan大學的中文現代文學期刊〔Lingnan University's Journal of Modern Literature in Chinese〕。除此之外，他也是英國藝術和人文研究委員會的委員，同時也擔任一些主要亞洲大學的外部審查人〔External Examiner〕。

廖炳惠教授著作繁多，不但有十幾本以上的中文專書和幾百篇中文和英文的論述，而且領域範圍極廣。這些領域包括後殖民理論、音樂和文化、以及現代台灣文學和影片。他的著作書籍在台灣和中國，均受到極高的賞識和評價。

魏良夙女士 — 鋼琴

魏良夙女士出生於台灣，十一歲隨父母移居加拿大，自幼即展現音樂天賦，先後取得多倫多皇家音樂學院 ARCT 鋼琴演奏文憑；多倫多大學鋼琴演奏學士；英屬哥倫比亞大學音樂碩士及南加大音樂博士班研究生。

魏女士擁有二十五年教學及評審經驗，曾任教於台灣東海大學音樂系及美國太平洋大學音樂院，並屢次擔任全台灣鋼琴比賽評審及現任Del Valle Fine Arts音樂季評審委員，此外；魏女士亦具有豐富伴奏經驗，曾擔任Stockton 交響樂團，Cantabella 兒童合唱團，Sycamore 絃樂團等專任伴奏。近年來；她特別專注於推廣藝術教育，多次隨加拿大藝術基金會贊助的Musical Performance and Communications巡迴演出，擔任專題演講及演奏，遍及北美洲各大專院校和中小學。

魏女士目前任教於San Diego Greene Yamaha Music Education Center.

中心特別講座

幾個對台灣歷史的誤解

時間:01/30/10 (六) 2PM

講員: 吳密察



吳密察博士是前台灣文建會副主委，前國立台灣歷史博物館館長，他目前是台灣成功大學台灣文學系系主任兼台灣文學研究所所長。吳博士從日本東京大學取得博士學位後，立刻回到母校台灣大學教授台灣史和東亞史。吳博士是台灣國內最早提倡把台灣研究數位化的先驅者。

同鄉會春節晚會暨年會

時間:02/13/10 (六) 6PM

地點:台灣中心大禮堂

票價:\$10 (含便當、飲料)

2/11 以後票價為 \$12

購票請洽台灣中心或同鄉會理事。表演節目豐富，有舞獅、太鼓表演、合唱、舞蹈表演、功夫。抽獎獎品豐富。歡迎闔家觀賞，過個快樂的新年！

* 由聖地牙哥台灣同鄉會主辦

中心藝廊

「打破迷思」 水彩展覽會

藝術家:張和榮, 譚元稷, 徐志偉
展覽時間: 02/06/10 - 03/28/10
開幕茶會: 02/07/10 (日) 2PM
地點: 台灣中心藝廊

水彩被公認為最難掌握的畫材之一，特別是在人體及人像的表現上，它需要花一生之功的努力追求才能完善水彩畫家的技法，這次展覽會的三位藝術家都因愛好水彩的魅力，窮其生命在追求透明水彩的表現作為他們的藝術介質特別是近幾年來，他們都熱心於挑戰難度最高的水彩人體與人像的領域。雖然他們的畫風都接近寫實，但他們的表現風格各有不同，他們在移居美國之前，各來自中國大陸，香港及台灣，他們不同的人生經驗，也造成他們不同的表現方式，這也使得這次展覽會更加多彩有趣。

張和榮於1932年生在上海，畢業於

南京師範大學，在移居美國前，任教於青島大學藝術學院，現今雖然已退休，但依舊積極參與聖地牙哥地區的美術教育工作，目前為中國美術家協會及國際中國美術家協會會員。

譚元稷於1943年生於廣東台山，從小喜愛繪畫，畢業於廣東中山大學外語系，1973年避居香港並從事美術設計工作，1975年後移民美國，從事烹飪藝術相關工作，任廚於聖地牙哥數大餐館，業餘繪畫不斷，現已退休並全身投入水彩畫，今為聖地牙哥水彩協會會員及聖地牙哥西班牙村藝術中心一員。

徐志偉於1954年出生在台灣基隆，水彩畫是其一生的愛好，取得台灣輔仁大學物理學系學士學位及美國德拉瓦州立大學碩士學位，曾從事於雷射(激光)打印及全像防偽技術的研發工作15年的時間，工作經驗包括數家公司的總經理職責，領域含括高科技到農業及園林設計。近年來，將所有時間專注於水彩畫，今為聖地牙哥水彩協會會員及聖地牙哥人像協會會員。

這次展覽將是聖地牙哥的一大盛事，

以水彩畫來表現人體及人像的展出是難得的，這種表現雖然是一大挑戰，但這三位藝術家一致認為水彩畫在這一領域是可以比美油畫的。他們希望藉這次展覽作為聖地牙哥的一次美覽饗宴外並打破水彩畫極限的迷思。



譚元稷作品



張和榮作品

讀書會

01/31/10 (日) 2PM

講員：周中英

書名：「三杯茶 Three Cups of Tea: One Man's Mission to Promote Peace... One School at a Time」(平裝版2007年1月)

作者：葛瑞格 摩頓森 (Greg Mortenson), 大衛 奧利佛 瑞林 (David Oliver Relin)

三杯茶

我們為你奉上第一杯茶時，你是陌生人；第二杯茶時，你是我們的朋友；第三杯茶時，你就是我們的家人，我將用生命來保護你。(The first time you share tea with a Balti, you are a stranger, the second, you are a honored guest, and the third, you become our family, and for our family, we are prepared to do anything—even die.)

作者葛瑞格 摩頓森，Greg Mortenson 在1993攀登世界第二高峰K2時，意外與巴基斯坦山區偏僻的小村莊居民相遇。在村民細心的照顧下，他的身體得以康復。當他發現村民窮到沒錢聘請老師，當地小孩只能坐在戶外的泥地上自我上課時，摩頓森於是承諾一定回來為他們蓋學校，尤其是能讓女孩受教育的學校。

回來美國後，他過著最低的生活，到圖書館找名人錄，從開始笨拙地使用租來的打字機寫信募款，到後來獲得幫助學會使用電腦寄出了580封信。接著得到美國小學孩子們為他的理想以“Penny For School”的名義募來的錢，又由登山會友介紹，終於得到一張一萬二千美金的支票，足夠到巴基斯坦蓋第一間學校了。在巴基斯坦建蓋學校時，他遭遇了無數人為的和地理環境上的困難。我們隨著摩頓森耐心和堅韌不拔的努力，也窺視了這個幾年來日日在報紙上出現的又遙遠又陌生的國度。當世界其他的人決定使用武力對抗回教基本教義恐怖分子時，摩頓森用教育，用改變下一代作為他對抗的方式。他建造了提供基礎教育的學校，讓那兒的人民有機會了解外面的世界和獲得知識，豐富生命時，支持回教教派極端分子的理由就會自然地慢慢消失。

本書是由另一位作者大衛 奧利佛 瑞林(David Oliver Relin)執筆。他以近乎報導式的筆調寫下摩頓森這些年來致力於為巴基斯坦建設學校的事跡。發行後，此書一直是紐約時報第一暢銷書。今(2009)年一月，Penguin 出版社發行青少年版。

時間：02/28/10 (日) 2PM

講員：劉武鴻

書名：「逃亡」

作者：彭明敏

在戒嚴時期發表《臺灣人民自救宣言》的彭明敏，1970年成功地逃離臺灣，其過程一直是個謎，直到2009年六月《逃亡》一書發表，才點出自己生命中的貴人，才交代了當年小說般有驚無險的逃亡，是如何計劃、聯絡和執行的。

時間：03/28/10 (日) 2PM

講員：吳得民

書名：「菊與刀—日本文化的模式」

作者：魯斯 本尼迪克特 (Ruth Benedict)

作者是一位備受尊敬的人類學家。二次大戰末期，美國戰爭情報局委託作者研究日本文化目的在於利用研究結果，預測日本人對戰爭及美國占領日本的態度。此書係根據此項研究結果寫成。作者認為「上下關係」、「恩」、「忠」、「孝」、「義理」、「義務」、「名譽」等觀念是形成日本文化的基本因素。作者對這些觀念在書中做了詳細且明晰的解說。

生活座談會

時間：01/9/10 (六) 2PM

主題：1. 藥草的世界 2. 文學與人生

主持：賴金鸞女士

鄭炳全：「藥草的世界」

李彥貞：「文學與人生」

感謝：陳文材陳吳淑夫婦贊助，游素蓮女士準備點心

演講後與鄭博士夫婦、李彥禎夫婦晚

餐，另有8位共享晚餐，每位\$30.00。

點心。

時間：02/06/10 (六) 2PM

主題：義工經驗談

主持：王英女士

張蕙蘭、黃宗川、陳藜藜、王英：「灶間閒仔話」

劉武鴻：「老義工話當年」

劉明山：「生活的智慧」

湯昇勇：「圖書館經驗談」

感謝：蔡東京石翠瑛夫婦贊助；陳秋山廚房及場地整理。黃素梅女士準備

時間：03/13/10 (六) 2PM

主題：中心俱樂部

主持：曾俊隆醫師

曾俊隆：「生活樂趣及俱樂部的形成」

李元溢及蕭奕義：「乒乒乓乓」

陳榮昌及林瑞波：「日文俱樂部」

感謝：陳榮昌先生準備點心；洪瑞真律師贊助；廚房及場地整理：曾俊隆。

電腦俱樂部

日期：01/09/10 (六) 12PM

主題：Youtube上傳下載切割及合併

講員：張芷茵

日期：02/06/10 (六) 12PM

主題：家用網路基本概念

講員：劉俊福

- IP 網址, DHCP 伺服器, DNS Server

- 有線網路

- 無線(WiFi) 網路和安全性

- 檔案和印表機分享

- 網路如何運作

日期：03/13/10 (六) 12PM

主題：Quickbooks 使用入門

講員：王意筑

1. 如何使用Quickbooks 掌握銷售利潤及成本。

2. 如何輸入資料:Accounts Payable, Accounts Receivable, Banking。

健行俱樂部

日期: 01/02/2010 星期六
 地點: Carlsbad City Trail
 集合地點: Crossing Golf Course Parking Lot
 集合時間: 01/02/2010 9AM

日期: 01/16/2010 星期六
 地點: Torrey Pine State Reserve
 集合地點: State Park 路邊停車場

集合時間: 01/16/2010 9AM

日期: 02/05/2010 星期五
 地點: Lake Poway
 集合地點: Lake Poway 停車場
 集合時間: 02/05/2010 9AM

日期: 02/20/2010 星期六
 地點: Miramar Lake
 集合地點: Miramar Lake 停車場
 集合時間: 02/20/2010 9AM

日期: 03/05/2010 星期五
 地點: Torrey Pine State Reserve
 集合地點: State Park 路邊停車場
 集合時間: 03/05/2010 9AM

日期: 3/20/2010 星期六
 地點: Palomar Mountain
 集合地點: San Marcos Ralph Market Plaza
 集合時間: 3/20/2010 9AM

共乘搭車者付油錢5元

電影與音樂欣賞

負責人: 曾俊隆

時間: 01/23/10 (六) 1:30PM
 片名: The Phantom of The Opera

播放「歌劇魅影」, 有英文註解, 141 min, 不朽舞台歌曲播成電影。

日期: 03/06/10 (六) 1:30PM
 片名: 悲情城市 A City of Sadness

由侯孝賢導演, 在美麗的九份金瓜石取景。主要是在描述一九四五年台灣脫離日本統治, 到一九四九年國民政府定都台北的這段歷史。透過劇中李天祿一家的遭遇, 來訴說台灣終戰後初期的社會情況與人民的生活樣貌, 這當中便包括了二二八事件。電影欣賞後並討論。

日期: 03/27/10 (六) 1:30PM
 片名: 武士の一分 (武士的名譽)

中文註解, 121分鐘, 第30回日本Academy 得13項獎名作。描述下級武士為上司試吃而中毒, 失眠失職。是非常感動的故事。

日期: 04/24/10 (六) 1:30PM
 片名: 台灣演義--西方醫學在臺灣

本片描述外國傳教士到台灣傳教行醫的歷史, 並介紹西方醫學如何開始傳入台灣。播放後有莊明哲, 陳清池及廖炳惠三位教授的Panel discussion 討論。本活動與聖地牙哥台美人醫師藥劑師協會合辦。

長青人的軟式運動

時間: 每星期五, 1:30PM -2:30PM
 負責人: 陳清池
 二月五日開始, 歡迎參加。

兩、三個月前, 接到友人轉送來一Video 「活躍老化-貼心芬蘭6-1」 <http://www.youtube.com/watch?v=tHzNY-uAws8> 觀看後, 覺得很有價值, 於是馬上轉送台灣中心的部份友人分享。

這是台灣電視台報導有關芬蘭(Finland)為老年人所發展的運動節目。事後, 幾位友人(包括吳得民、陳正茂、呂錦文及歐春美等)商討後, 決定可以在中心嚐試模仿, 希望發展出一套適合於二戰前出生的同鄉。估且暫稱為「軟式運動 (soft exercise)」。

老實說, 已退休的同鄉, 多少已面臨人生無可避免的老年現象。我們除了日常注意飲食外, 有必要作適當運動以加強體力、及平衡感, 如此行動會較安全。

總之, 我們的目的是如何在漸老後, 仍然擁有活力與尊嚴, 甚至快樂。

暫定每週聚會一次, 做伸展(stretch), 體力(strength)及提升平衡感(balance)的運動, 並交換意見及心得。

家政教學

日期: 02/20/10 (六) 1:30PM
 負責人: 曾惠貞
 講員: 駱黎真
 講題: 餐桌禮儀
 Table Manners and Dining Etiquette

日期: 03/20/10 (六) 1:30PM
 負責人: 李秀芳(Christina) 暫代
 講題: 插花的藝術
 講員: Inoue Sachiko (井上幸子)
 花的材料費: 每人 \$12, 餘款捐給中心。

老師Inoue為草月流派的大師。請自己帶花盆(vase)和插花座(kensan)。

聖地牙哥台美基金會2009年 (至12/31/09) 財政收支概要

	經常基金	永久會館基金	Kuan Chen 紀念基金	茂均兒童基金	合計
捐款收入	11,669	332,422	0	0	\$344,090
其他收入	115,324	0	0	0	\$115,324
投資所得	589	1,582	10,344	1,356	\$13,871
支出 (-)	(206,366)	0	(2,000)	(700)	\$(209,066)
營運結餘	(78,784)	334,004	8,344	656	\$264,219
基金餘額	591,154	0	46,559	6,049	\$643,762
新館		2,532,687			
新館裝修		632,400			
新館總花費		3,165,087			

台灣中心2010年冬季活動表 / TACC WINTER 2010 CLUB ACTIVITY

一年捐款超過\$250者，免費參加所有Club，授課班只繳師資，超過\$2500者則全免

活動名稱 Activity Name	日期/時間 Date/Time	內容 Content	聯絡 Contacts
卡拉OK俱樂部 Karaoke Club	週二 Tuesday 2:00pm	每週二 1:30-6:30pm 歡迎大家一起來自由歡唱	負責人: 台灣中心 (858) 560-8884
橋牌俱樂部 Bridge Club	週二 Tuesday 3:00pm 週三 Wednesday 1:00pm	活化腦細胞、訓練邏輯、分析、思考、判斷能力的好機會 老少咸宜，歡迎您來參加。歡迎初學者加入! Train your logic and analyze ability while having fun.	負責人: 陳秋山 Chen, Chiu-Shan (858) 454-8429
土風舞俱樂部 Folk Dance Club	週二 Tuesday 7:00pm	動人的音樂，曼妙的舞姿，歡迎大家來共舞... Come join us for beautiful music and dance...	負責人: 黃宜修 Yi-Shiou Huang (858) 674-7397
日本歌及日文俱樂部 Japanese Club	週三 Wednesday 10:00am	銀髮族及愛好日本歌，文化及景色的同鄉可一起複習，合唱，研討 初級班 10A-11A 和11A-12P 由陳榮昌教導， 中級班 11A-12P 由林瑞波教導	負責人: 曾俊隆 Jerry Tsung (858) 481-1373
台灣中心長輩會 Senior Group	週三 Wednesday 10:30am	週三活動: 太極拳、氣功、手語運動、午餐、合唱、排舞、交際舞、聊天。年度活動: 野餐、出遊。終身會費: 每人\$10。 Are you over 55 years old? Join us for a leisure afternoon.	負責人: 賴梅芬 MayFen Lai (760) 268-0865
園藝俱樂部 Gardening Club	週三 Wednesday 11:00am	整修中心花草，研討園藝經驗，交換心得 不定時實地外地研習	負責人: 賴金鸞 Gina Pei (760) 839-5231
攝影俱樂部 Photo Club	週三 Wednesday 3:30pm	攝影經驗交流，歡迎大家攜帶記憶卡或是照片前來分享。 Please bring your memory cards or pictures to share.	負責人: 洪純仁 genehoung01@ yahoo.com
排舞俱樂部 Line Dance Club	週四 Thursday 初級 5:00pm 中高級 6:00pm	排舞教學，歡迎各位有興趣的鄉親報名。 Teaching Line Dance, Everybody is welcomed.	負責人: 高維 Vivian Chiang (858) 481-9130
夏威夷舞俱樂部 Hawaii Dance Club	週五 Friday 12:00pm	美麗、有趣的舞蹈。歡迎大家來參加。 Come join us for interesting and beautiful dance !	負責人: 程靈芸 (858) 793-3672
婦女與婦女之友俱樂部 Women and Friend Club	週五 Friday 2:30pm	氣功及舞劍術、另外不定期安排烹飪及其他活動 Chi gong, folk dance, cooking events	負責人: 陳美女 Mary Chen (858) 792-0938
電腦俱樂部 Computer Club	每月第二個週六 2nd Sat of the month 12:00pm	讓同鄉們在輕鬆共享午餐的氣氛下可交流並學習新的電腦技能。 教學與討論內容將視參與者需要設定， 初級與進階教材將按月輪替安排。	負責人: 歐春美, 林怡貞 (858) 560-8884
家政教學俱樂部 Home Economic Club	每月第三個星期六 3rd Sat of the month 1:30pm	歡迎大家一起來，研究教學烹飪、手藝、美容	負責人: 曾惠貞 Hui J. Chiu (619) 472-1629
電腦遊戲俱樂部 Computer Game Club	週六 Sat 2:00pm - 4:00pm	歡迎大家一起來，有興趣參加者請洽負責人。 其他時間，請自尋玩伴	負責人: Walter Chung (858) 622-1490
音樂及電影欣賞俱樂部 Music & Movie Appreciation Club	每月第四星期六 4th Sat of the month 1:30pm	名曲音樂欣賞，演放並討論有名的電影	負責人: 曾俊隆 Jerry Tsung (858) 481-1373
健行俱樂部 Hiking Club	每月第一星期五 和第三星期六 1st Fri & 3rd Sat	歡迎大家一起來，有興趣參加者請洽負責人	負責人: 黃宜修 Yi-Shiou Huang (858) 674-7397
台語班 Taiwanese Class	週三 Wed 和週六 Sat 1:00pm	台語詩詞，聲韻，會話 Taiwanese Poems, Phonetics, Conversation	負責人: 黃獻麟 Steve Huang (858) 450-1236

台灣中心2010年冬季活動表 / TACC WINTER 2010 CLUB ACTIVITY

活動名稱 Activity Name	日期/時間 Date/Time	內容 Content	聯絡 Contacts
麻將俱樂部 Majong Club	週二、週四、週五 Tue, Thur, Fri 2:00pm - 5:00pm	連絡人：張蕙蘭(星期二)、曾惠貞(星期四)、蕭奕義(星期五) 其他時間，請自尋牌友，不許賭錢	負責人：蕭奕義 Luke Hsiao (858) 353-6931
桌球俱樂部 Table Tennis Club	週三 Wed 4pm - 7pm 週五 Fri 2pm - 7pm 週六 Sat 3pm - 6pm 週日 Sun 3pm - 6pm	歡迎大家一起來，有興趣參加者請洽負責人。其他時間，請尋球友，未來將會舉辦比賽 聯絡人：李元溢 Michael Li (860) 904-3844 蕭奕義 Luke Hsiao (858) 353-6931	
撞球俱樂部 Billiards Club	週三 Wed 1pm - 3pm 週五 Fri 2:30pm - 4pm	歡迎大家一起來，有興趣參加者請洽負責之人。 其他時間，請自尋球友 週五聯絡人：蔡慶彥 (760) 798-7760	負責人：陳坤木 Kun-Mu Chen (858) 780-9279
台美專業青年聚會 Taiwanese American Professionals	每月第一個星期四 每月第四個星期三 6:30 pm - 8:30pm	1st Thur of the month 廚房聚餐 Dinner 4th Wed of the month 聯誼活動 Social http://www.tap-sd.org/	負責人：Walter Chung (858) 622-1490

台灣中心2010冬季課程表 / TACC WINTER 2010 CLASS TABLE

課程 Class	日期 Date	時間 Time	內容 Class Description	老師 Instructor	費用 Fee	備註 Note
太鼓班 Taiko	請聯絡老師 Contact Instructor	週一 Mon 7pm-9pm Class 週四 Thu 8pm-10pm Performance Group Practice 週日 Sun 4pm-6pm Performance Group Practice	Japanese drumming techniques. All ages and levels are encouraged to join. http://www.naruwantaiko.org	Diana Wu	\$25 / month	Please Contact Instructor NaruwanTaiko@gmail.com
太極拳班 Tai Chi	隨時加入 Join Anytime	週六 Sat 10:00am - 12:00pm (吳式)	吳氏氣功太極拳三十七式及氣功太極劍 Traditional 37-posture Tai Chi for self-defense and health	胡應禮	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
健身拉丁舞班 Aerobics Latin Dance	暫停 TBA	暫停 TBA	氧拉丁舞是現代有氧運動和最熱門最流行的拉丁舞的一種新潮健身、塑身、養身的組合，不但能強化脊椎，還能消除腹部、臀部、腰部的贅肉。歡迎男女會員隨時加入我們的陣容。	吳姬嬋 Rochelle Wu	\$4 / class 捐款超過\$250以上者：\$2 / class	
靜坐班 Meditation	請預先向台灣中心報名 Enroll at TACC	週三 Wed 6:30pm - 9:00pm	課程內容為靜坐的基本觀念與方法，包括：靜坐的準備，靜坐的環境與時間，靜坐的姿勢，靜坐時用心的方法，靜坐前、中、後應注意的事項。	吳昭芳 Jau-Fang Wu	每期40元 捐款超過\$250以上者：每期20元 一期為10小時	
劍道班 Kendo	請預先向台灣中心報名 Enroll at TACC	週五 Fri Beginner 6:00pm Regular 7:30pm	由林富德老師（劍道五段）擔任指導，歡迎各年齡層對劍道有興趣者參加 Welcome all ages and levels Chief instructor Frederick Lin,(Kendo 5-den)	林富德 Fred Lin	\$40 for 8 classes	打卡制 Member Card
有氧舞蹈班 Aerobics Class	隨時加入 Join Anytime	週二 Tue 週五 Fri 10:00am - 12:00pm	有氧運動，地板操，新潮舞步 Aerobics, Flooring, New Dance	吳淑宜 Suzy Wu	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
瑜珈班 Yoga Class	隨時加入 Join Anytime	週六 Sat 10:00am-11:00am	瑜珈各種姿勢動作之訓練，呼吸的認識與練習 伸展筋骨，改變體質，男女老少皆宜。 Learn Basic Yoga Pose.	賴金鸞 Gina Pei	\$50 for 8 classes	打卡制 Member Card
英文口音矯正班 Accent Reduction	隨時加入 Join Anytime	請洽老師 Please Contact Instructor	矯正你的英文口音 Reduce your English accent	陳姿安 Joanne Chen	請洽老師 Please Contact Instructor 858-380-8538	

一月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3 休館	4 休館 太鼓俱樂部(7pm)	5 有氧舞蹈班(10am) 卡拉OK俱樂部(2pm) 橋牌俱樂部(3pm) 土風舞俱樂部(7:00pm)	6 日本歌/日文俱樂部(10am) 長輩會聯誼(10:30am) 園藝俱樂部(11am) 中級台語班(1pm) 橋牌俱樂部(1pm) 攝影俱樂部(3:30pm)	7 排舞俱樂部(5pm) 太鼓俱樂部(8pm)	1 休館 8 有氧舞蹈班(10am) 夏威夷舞俱樂部(12pm) 婦女俱樂部(2:30pm) 劍道班(6pm)	2 休館 健行俱樂部 (9am) 9 太極拳(10am) 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會(2pm)
10 太鼓俱樂部(4pm)	11 休館 太鼓俱樂部(7pm)	12 課程與俱樂部同上	13 課程與俱樂部同上	14 課程與俱樂部同上	15 課程與俱樂部同上	16 健行俱樂部 (9am) 太極拳(10am) 粉蠟筆水彩示範教學(1pm)
17 太鼓俱樂部(4pm)	18 休館 太鼓俱樂部(7pm)	19 課程與俱樂部同上	20 課程與俱樂部同上	21 課程與俱樂部同上	22 課程與俱樂部同上	23 太極拳(10am) 音樂與電影俱樂部(1:30pm)
24 太鼓俱樂部(4pm)	25 休館 太鼓俱樂部(7pm)	26 課程與俱樂部同上	27 課程與俱樂部同上	28 課程與俱樂部同上	29 課程與俱樂部同上	30 太極拳(10am) 特別演講-吳密察(2pm)
31 讀書會(2pm) 太鼓俱樂部(4pm)						

二月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 休館 太鼓俱樂部(7pm)	2 有氧舞蹈班(10am) 卡拉OK俱樂部(2pm) 橋牌俱樂部(3pm) 土風舞俱樂部(7:00pm)	3 日本歌/日文俱樂部(10am) 長輩會聯誼(10:30am) 園藝俱樂部(11am) 中級台語班(1pm) 橋牌俱樂部(1pm) 攝影俱樂部(3:30pm)	4 排舞俱樂部(5pm) 太鼓俱樂部(8pm)	5 健行俱樂部 (9am) 有氧舞蹈班(10am) 夏威夷舞俱樂部(12pm) 婦女俱樂部(2:30pm) 劍道班(6pm)	6 太極拳(10am) 電腦俱樂部(12pm) 生活座談會(2pm) 台美專業青年聚會(6pm)
7 畫展開幕茶會(2pm) 太鼓俱樂部(4pm)	8 休館 太鼓俱樂部(7pm)	9 課程與俱樂部同上	10 課程與俱樂部同上	11 課程與俱樂部同上	12 課程與俱樂部同上	13 太極拳(10am) 聖地牙哥台灣同鄉會新年 晚會(6pm)
14 太鼓俱樂部(4pm)	15 休館 太鼓俱樂部(7pm)	16 課程與俱樂部同上	17 課程與俱樂部同上 靜坐班(6:30pm)	18 課程與俱樂部同上	19 課程與俱樂部同上	20 健行俱樂部 (9am) 太極拳(10am) 家政教學俱樂部 (1:30pm)
21 太鼓俱樂部(4pm)	22 休館 太鼓俱樂部(7pm)	23 課程與俱樂部同上	24 課程與俱樂部同上 靜坐班(6:30pm)	25 課程與俱樂部同上	26 課程與俱樂部同上	27 太極拳(10am) 聖地牙哥台美基金會/台 灣中心13週年慶暨募款餐 會(6pm)
28 讀書會(2pm) 太鼓俱樂部(4pm)						

三月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 休館 太鼓俱樂部(7pm)	2 有氧舞蹈班(10am) 卡拉OK俱樂部(2pm) 橋牌俱樂部(3pm) 土風舞俱樂部(7:00pm)	3 日本歌/日文俱樂部(10am) 長輩會聯誼(10:30am) 園藝俱樂部(11am) 中級台語班(1pm) 橋牌俱樂部(1pm) 攝影俱樂部(3:30pm) 靜坐班(6:30pm)	4 排舞俱樂部(5pm) 太鼓俱樂部(8pm)	5 健行俱樂部 (9am) 有氧舞蹈班(10am) 夏威夷舞俱樂部(12pm) 婦女俱樂部(2:30pm) 劍道班(6pm)	6 太極拳(10am) 初級台語班(1pm)
7 太鼓俱樂部(4pm)	8 休館 太鼓俱樂部(7pm)	9 課程與俱樂部同上	10 課程與俱樂部同上 靜坐班(6:30pm)	11 課程與俱樂部同上	12 課程與俱樂部同上	13 太極拳(10am) 瑜伽(10am) 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會(2pm)
14 太鼓俱樂部(4pm)	15 休館 太鼓俱樂部(7pm)	16 課程與俱樂部同上	17 課程與俱樂部同上	18 課程與俱樂部同上	19 課程與俱樂部同上	20 健行俱樂部 (9am) 太極拳(10am) 瑜伽(10am) 家政教學俱樂部 (1:30pm)
21 太鼓俱樂部(4pm)	22 休館 太鼓俱樂部(7pm)	23 課程與俱樂部同上	24 課程與俱樂部同上	25 課程與俱樂部同上	26 課程與俱樂部同上	27 太極拳(10am) 瑜伽(10am) 音樂與電影俱樂部(1:30pm)
28 讀書會(2pm) 太鼓俱樂部(4pm)	29 休館 太鼓俱樂部(7pm)	30 課程與俱樂部同上	31 課程與俱樂部同上			

*所有活動均有可能變動，詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。