

YAM 季刊

聖地牙哥台美基金會及台灣中心

第十三卷第三期秋季刊
2011年10, 11, 12月

中心藝廊

「溫暖的懷抱」 Celia Wu 作品展

展覽時間：2011年11月5日 - 2011年12月31日 開幕茶會：2011年11月12日 下午4點



王新宇小姐 (Celia Wu) 出生於中國南京，在台北長大。她的父母非常的喜愛美術。她從小接受專人教授素描，水彩及中國水墨畫。1978年 Celia 隨著家族移民美國，在 California State University, Long Beach 獲得了學士學位。從事了十多年的電腦工作之後，Celia 開始追求藝術的生涯，2003年開始在 Saddleback College 學習藝術教育。Celia 發現了一個充滿挑戰並且能讓她熱愛一輩子的嗜好 - 繪畫。這些年來，Celia 在油畫、水彩比賽中，得到了許多的第一名，第二名和佳作。2008年1月19日她在 San Pedro Esencia Flamenca Dance Company of Long Beach 開了一個油畫展。目前王小姐是加州柑縣藝術協會的成員。



發行所：聖地牙哥台美基金會 TAFSD
7838 Wilkerson Court. San Diego, CA 92111
電話：858-560-8884
傳真：858-560-9276
Website: www.taiwancenter.com
E-mail: taiwancenter@gmail.com

NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SAN DIEGO, CA
PERMIT NO. 1706

聖地牙哥台美基金會
858-560-8884
董事長 范少達
副董事長 鄭德昌
執行長 歐春美
財務長 文小鳳
秘書長 王英

聖地牙哥台灣中心
主任 歐春美

Current Resident or

1999年7月10日 創刊號

2011年10月1日

第十三卷第三期秋季刊

發行人 聖地牙哥台美基金會
總編輯 范少達
執行編輯 石正平
英文編輯 陳清池
執筆人員 王新宇 黃春明 許雪姬
董澤平 劉盈慈 林逸郎
鄭德昌 吳昭芳
免費索取 本刊發行二千份
版權所有 歡迎轉載 請通知編輯

黃春明大師說故事



時間：2011年10月18日, 星期二 7:00PM

主題：漫談阿公、阿媽的演化

講員：黃春明先生

黃春明，1935年出生於台灣宜蘭縣羅東鎮「浮崙仔」，一位台灣當代重要的國寶級小說家，也被譽為最會說故事的小說家。

他豐富的人生閱歷，曾任小學教員、電器行學徒、通信兵、電台編輯、拍記錄片、廣告企劃、愛迪達公司經理、電視節目主持人…，貼近社會底層小人物的生活，藉由描寫生長的故鄉「蘭陽平原」的小鎮農村，市井人物，以真實、細膩、深刻的小說文字，融合地方語言，敘述在生活磨難中，展現堅韌生命力和人性光輝的小人物，以小說詮釋一個時代的容貌，彰顯出生命的價值和人的尊嚴。

文化歷史特別講座 (XLIV)

時間：2011年10月23日, 星期日, 3:00 PM

題目：日本統治時期在滿州國的台灣人

講員：許雪姬教授 [中央研究院台灣史研究所]

許雪姬教授，國立臺灣大學歷史學研究所博士，博士論文為〈清代臺灣武備制度的研究：臺灣的綠營〉（1982）。中央研究院台灣史研究所研究員，2005年任台灣史研究所主任，今年八月剛剛卸任。

許教授擔任中央研究院殖民地史研究群的召集人，對台灣史、尤其是清代、日治時期、以及戰後的台灣家族史、制度史和口述歷史，著作等身。

殖民地史研究群以日本殖民統治時期為主要對象，研究主題包括行政、法律制度、以及官僚體制。這一研究群的學者合力探究在日本殖民地基礎建設底下的台灣社會，以及與其他殖民地和台灣戰後經驗的比較研究。值得探討的議題，包括台灣人的海外經驗，以及與日本的「南進」政策和台灣人自我認同的形成作一連結。許教授的著作，包括：〈日據時期的板橋林家——一個家族與政治的關係〉（1992），〈日治時期霧峰林家的產業經營初探〉（1999），〈日治時期台灣人的海外活動——在「滿洲」的台灣醫生〉（2004），〈高雄二二八事件真相再探〉（2007），和〈2007臺灣史研究的回顧與展望〉（2009）等。

車毯子送愛心

時間：2011年 10/9, 11/5, 12/3 下午1點

為癌症病童縫紉溫暖的毯子，各位有愛心的同鄉都不遺餘力的一路支持，將於上述日期的下午1點 - 5點繼續車毯子送愛心的活動，希望各位鄉親有時間的話可以多多來幫忙，感謝！

投資研討會

時間：2011年 10月2日, 星期日 4:00 PM

講員及講題：

洪純仁 (Gene Houng) : My Investment in BioTech
蔡清彥 (Nick Tsai): Make Investment in Stock Market
Easier and More Profitable

林繁男 (Frank Lin) - Using Technical Indicators in Trading Stocks and Funds

- (1) A simply way to screen and pick reliable Indicators.
- (2) The Difficulty of using the (good) indicators without modification for Timing and Ranking (stocks).
- (3) A useful way of combing weekly and daily values of indicator for monitoring trend and trading.

時間：2011年 11月6日, 星期日 4:00 PM

講題及講員：

時間：2011年 12月4日, 星期日 4:00 PM

講員及講題：

莊輝美 (Wilma Chung) : 漫談我的投資經驗

文化歷史特別講座 (XLV)*

時間：2011年11月20日, 星期日, 2:30 PM

題目：開創後ECFA時代台灣經濟新局的機會與挑戰

講員：董澤平教授〔國立台灣師範大學全球經營與策略研究所〕

大綱

一、前言

二、台灣重要的區域經濟組織

WTO (世界貿易組織)、CEPA (更緊密經濟夥伴協議)

ASEAN (AFTA) (東南亞國協)、ECFA (兩岸經濟合作架構協議)、TPP (跨太平洋戰略經濟夥伴關係協定)

三、ECFA簡介

沿革、重要內容、評價

四、台灣經濟發展的機會與挑戰

國際競爭分析、優勢與機會、劣勢與威脅

五、結論

六、Q & A

董澤平教授：國立台灣大學管理學院商學博士，主修科技管理，雙副修經濟與法律。博士論文為：「新創風險事業創業財務策略之研究—以獨立製片人電影專案籌資為例」。現任國立台灣師範大學管理學院專任副教授，及藝術學院美術研究所兼任副教授；主要研究領域在於數位內容與文化創意產業、電影產業研究、創新創業與投資、智慧財產與亞太經營策略等。其研究專長係以管理專業為核心，結合學術理論與實務應用，對亞太區域新經濟進行整合商管、藝術、科技與法律等跨領域之研究。相關學術著作共計十餘篇發表在SSCI、SCI、TSSCI與EI等國際知名期刊。

*與十一月份讀書會合辦

「好國好民」試映會

時間：2011年12月18日, 星期日 下午3點

陳麗貴導演的最新紀錄片「好國好民」《Dear Taiwan》，探討台灣中、青世代的台灣認同。片中陳導演訪問台灣各領域的青年領袖談他們各人的心路歷程及對台灣認同的看法。



健康講座

日期：2011年10月29日, 星期六, 3:00PM

主題：An Introduction to the Eyes and Age-related Changes

講員：Edwin S Chen, MD 台大校友會合辦 (英文演說)

1. Brief overview of the eye
2. How the eye functions
3. Common age-related eye problems
4. How these can be treated with both prescription and non-prescription remedies

Edwin S. Chen, MD is a graduate of Stanford University and Medical College of Ohio at University of Toledo. After completing his general eye surgery training at St. Vincent's Hospital-New York Medical College in Manhattan where he served as Chief Resident, he spent an additional year in fellowship studying the medical and surgical treatment of corneal diseases at the prestigious Devers Eye Institute in Portland, Oregon, a leader in eye

care and a pioneering institution in the development of cutting-edge corneal transplantation, including the partial thickness tissue-sparing corneal transplant technique known as endothelial keratoplasty.

While at Devers and in the years since, Dr. Chen has been recognized as an expert in corneal diseases through his publication of over 25 peer-reviewed journal articles and book chapters.

日期：2011年11月19日, 星期六, 2:00PM

主題：認識毒素及健康的危機

講員：劉盈慈營養師〔加州大學聖地牙哥醫院營養師〕

劉盈慈營養師自中山醫學大學畢業後，來美進修，取得紐約大學營養學碩士。前後在紐約市，德州聖安東尼奧市，Scripps，及目前UCSD 任職醫院營養師，有16年的臨床經驗。

這次的講座將討論如何認知生活周遭的毒素、不良的食品對健康的危害、了解人體的解毒系統及如何排毒、保護自身健康並保護下一代。

讀書會

時間: 10/22/11 (六) 2:00PM

書名: 1. 談霸權

2. 我為你唸幾首詩

講員: 1. 林逸郎先生

2. 鄭德昌先生

1 [談霸權]

參考書目:

-- A Concise Economic History of The World, by Rondo Cameron

-- The Story of Philosophy, by Will Durant

-- 海權論, by Mahan/范利鴻 譯

-- Yalta: The Price of Peace, by S. M. Poling

中國崛起, 美國國力衰退, 常為

當今電視議論話題。

經濟基礎建設、軍事擴充現代化固然很顯眼, 令人括目相看; 但僅國力之一部分。一個興旺的國家在政治、法律、文化、藝術、思想... 等上層建築領域也必欣欣向榮, 充滿活力, 對應發展。

伴隨中國經濟發展, 沙文主義, 民族主義意識也隨之高漲。南海爭端後更為囂張, 因而整理我們所熟悉關於霸權的歷史資料, 然後和中國做一比較。

[我為你唸幾首詩]

秋天已到, 歡迎有興趣者, 一同來為大家唸幾首詩。

十一月份讀書會與文化歷史特別講座(XLV)合辦

時間: 12/11/11 (日) 2:00PM

主題: 深度瞭解台灣與中國

主持: 吳昭芳

讀書會將在11月20日舉辦一個特別的讀書報告, 其實應該說是: “讀文報告”。目的是在分享從各種媒體或管到讀到的有關台灣或中國近一二十年的現況的短文。這些短文可以是大陸人到台灣陸旅遊的觀感, 也可以是現在在台灣或中國發生的事情。總之, 只要你覺得內容有相當的代表性, 就請你準備一下, 當天來跟大家分享。

孫子兵法說: “知己知彼, 百戰百勝”, 台灣面對的是個有兩千年鬥爭經驗, 一心要吞併台灣的中國。我們必須努力瞭解自己, 瞭解對方, 才有機會擺脫中國的糾纏。

攝影俱樂部作品展

展覽時間: 09/10/11 - 10/31/11 開幕茶會: 09/10/11 4:30PM

台灣中心攝影俱樂部將於九月十日開始展示其成員過去這幾年的攝影作品, 參展會員包括: 王克雄、王慧茹、王錦霞、吳得民、林坤鎮、洪純仁、陳榮淦、陳德彥、黃獻麟、曾俊隆、曾惠貞、湯昇勇、劉信達、Rick Huang。

生活座談會

時間: 10/08/2011 (六) 2PM

主題: 鸚鵡情深

主持: 陳真美女士

孫治雄: 「賢內助」

陳似伊: 「相夫教子」

張秋玉: 「夫唱婦隨一返美」

王齡凱/顏晨嵐: 「婦唱夫隨」

感謝: 陳真美女士準備點心; 徐明介、林和惠醫師夫婦贊助。

時間: 11/12/2011 (六) 2PM

主題: 稅務座談會

主持: 陳麗莉會計師(Chen & Widner, CPA)主持

1) 張裕華會計師 (Phillip Chang, CPA, CVA & Rhema Consulting Corp.)

「商業價值的評估/ Business Valuation」

2) 陳冠燕會計師 (Malcolm Accountancy CPAs, LLP)

「不動產投資 / Why Should You Buy Investment Real Properties? 」

3) 于洪芬華會計師 (Chen & Fan Accountancy)

「自住房貸債務免償還時應注意的稅法 / Cancellation of Debt from Principal Residence」

感謝: 李秀鳳女士準備點心; 楊昭信、黃美榮醫師夫婦贊助。

時間: 12/10/2011 (六) 2PM

主題: 播放電影「踊る大捜査線 The Movie 2」及2011年生活座談會回顧

主持: 石正平

觀賞日本電影「踊る大捜査線 The Movie 2」及回顧2011年的生活座談會。會後, 將舉行一年一度的 potluck, 歡迎大家踴躍參加。

時間: 10/08/2011 (六) 12PM

主題: Photo Sharing 的介紹 (I)

講員: 石正平

用 e-mail 一張一張的跟朋友分享妳的照片, 已經落伍了。電腦俱樂部要跟大家介紹最尖端、最新 photo sharing 的方法, 不要錯過增進最新電腦知識的機會。

時間: 11/12/2011 (六) 12PM

主題: Photo Sharing 的介紹 (II)

講員: 石正平

繼續介紹最新 photo sharing 的方法, 包括: Photobucket、Flickr 等, 不要錯過增進最新電腦知識的機會。

時間: 12/10/2011 (六) 12PM

主題: 年終總複習

講員: 石正平

檢討2011年所學的電腦知識, 分享大家的心得, 對2012年課程提出建議。

電腦俱樂部

健行俱樂部

日期: 10/07/2011 星期五
地點: Carlsbad Beach
集合地點: Carlsbad Beach Parking Lot
集合時間: 8:00 AM

日期: 10/22/2011 星期六
地點: San Elijo Lagoon Trail (Solana Beach)
集合地點: La Orilla trailhead parking area
集合時間: 8:00 AM

日期: 11/04/2011 星期五
地點: Mule Hill Historic Trail (Lake Hodges)
集合地點: Sunset Dr. Parking Lot
集合時間: 8:00 AM

日期: 11/19/2011 星期六
地點: Rancho Carrillo Trail (Carlsbad)
集合地點: Carrillo Elementary School parking lot
集合時間: 8:00 AM

日期: 12/02/2011 星期五

地點: Santa Fe Valley Trail (Rancho Santa Fe)

集合地點: Santa Fe Valley Trail parking area (South of S6 near Calle Ambiente intersection)

集合時間: 9:00 AM

日期: 12/17/2011 星期六
地點: Woodson Mountain (Rock Haven) (East approach)

集合地點: Mount Woodson Rd (off RT 67)
集合時間: 9:00 AM

共乘搭車者付油錢5元

歌劇/電影/記錄片欣賞系列

負責人: 曾俊隆

日期: 2011年10月16日, 星期日 2:30PM
片名: Bizet's Carmen
法語發音, 英文字幕

“Bizet's Carmen”, a film by Francesco Rosi was made in 1984, and lasted about 155 minutes. The casts include Placido Domingo as Don Jose and Julia Migenes-Johnson as Carmen.

The story was set in the sun-scorched city of Seville, Spain. Bizet's Carmen stars Placido Domingo and Julia Migenes-Johnson in possibly the most stunning portrayal ever of the world's most popular opera. An untamed gypsy-siren Carmen captured the heart of straight-laced army corporal Don Jose, inspiring him to desert from his post, his family and his honor. But when another suitor, the dashing toreador, Escamillo stole Carmen's affection, Don Jose was filled with a reckless rage that threatened the future of all three. With both soldier and bullfighter unwilling to relinquish his claim to her, a deadly duel of jealousy built, fueled by the unbridled passion of their beloved Carmen.

日期: 2011年11月5日, 星期六 2:00PM
片名: La Traviata - 《茶花女》

La Traviata 《茶花女》是由朱塞佩·威尔第作曲的三幕歌劇。義大利文劇本由皮亞威 (Francesco Maria Piave) 編寫, 改編自小仲馬於1848年出版的小說《茶花女》(The Lady of the Camellias, La dame aux Camélias)。歌劇於1853年3月6日在威尼斯鳳凰歌劇院首演。作品名稱“La Traviata”解作“迷途婦人”, 或“失落的人”。故事的原著小說, 亦被改拍成電影《茶花女》(1936)。《情陷紅磨坊》(2001) 亦是以茶花女作藍本改編。

日期: 2011年12月17日, 星期六 2:00PM
片名: Peter and Wolf

Disney's animated adaptation of Prokofiev's masterpiece, in which every character is represented musically by a different instrument. Young Peter decides to go hunting for the wolf that's been prowling around the village. Along the way, he is joined by his friends the bird, the duck and the cat. All the fun comes to end, however, when the wolf makes an appearance. Will Peter and his friends live to tell of their adventures?

聖地牙哥台美基金會2011年 (至9/30/11) 財政收支概要

經常基金

捐款收入	50,483
其他收入	35,925
投資盈餘	(17,052)
營運支出 (-)	(67,042)
營運盈餘	2,314
基金餘額	800,206

基礎素描班

日期/時間: 週六 10:00am - 12:00pm
第一次上課: 11月12日, 星期六, 10AM
老師: Karl Pilato
費用: 打卡制(十堂課 \$50), 每期十堂課

Mr. Karl Pilato 將於台灣中心開課教授基本素描, 內容包括: 姿態描繪 (gesture drawing) 和輪廓描繪 (contour drawing) 特別強調形態、色調、結構。第一次上課請帶 14x17 newsprint pad 和蠟筆、炭筆或軟心石墨筆。請向中心報名。

台灣中心2011年秋季活動表 / TACC FALL 2011 CLUB ACTIVITY

一年捐款超過\$250者，免費參加所有Clubs，授課班只繳師資，超過\$2,000者則全免

活動名稱 Activity Name	日期/時間 Date/Time	內容 Content	聯絡 Contacts
卡拉OK俱樂部 Karaoke Club	週二 Tuesday 1:30pm	每週二 1:00pm - 6:00pm 歡迎大家一起來自由歡唱	負責人：台灣中心 (858) 560-8884
橋牌俱樂部 Bridge Club	週二 Tuesday 2:00pm 週三 Wednesday 1:00pm	活化腦細胞、訓練邏輯、分析、思考、判斷能力的好機會 老少咸宜，歡迎您來參加。歡迎初學者加入！ Train your logic and analyze ability while having fun.	負責人：陳秋山 Chen, Chiu-Shan (858) 454-8429
土風舞俱樂部 Folk Dance Club	週二 Tuesday 2:30pm - 4:30pm	動人的音樂，曼妙的舞姿，歡迎大家來共舞... Come join us for beautiful music and dance...	負責人：黃宜修 Yi-Shiou Huang (858) 674-7397
社交舞俱樂部 Ballroom Dancing Club	週二 Tuesday 7:00pm - 9:00pm	Waltz, Tango, Cha Cha, Rumba, Q-Step, Salsa, Swing, Foxtrot, Samba, Bolero, Merengue, NC2-Step, Hustle, Mambo, etc. . .	負責人：賴梅芬 May-Fen Lai (760) 268-0865
台美專業青年聚會 Young Taiwanese American Professionals	每月第四個星期二 6:30 pm - 8:30pm	4th Tuesday of the month http://www.tap-sd.org/	負責人：Mike Chiu mchiu@tap-sd.org
日本歌俱樂部 Japanese Song Club	週三 Wednesday 10:00am - 10:45am	銀髮族及愛好日本歌，文化及景色的同鄉可一起複習，合唱，研討	負責人：曾俊隆 Jerry Tsung (858) 481-1373
台灣中心長輩會 Senior Group	週三 Wednesday 10:30am	週三活動：太極拳、氣功、手語運動、午餐、合唱、排舞、交際舞、聊天。年度活動：野餐、出遊。終身會費：每人\$10。 合唱團負責人：陳松美 太極拳負責人：邱文雄	負責人：林玉枝 Yii-Tzu Lin (760) 739-0851
日文俱樂部 Japanese Club	週三 Wednesday 10:45am	初級班 10:45am - 11:45am 和 初級新班 3pm - 4pm 由陳榮昌教導 (Young C. Chen, 858-342-9158)	
		中級班 10:45am - 12pm 由林瑞波教導 (Juei-Po Lin, 858-455-0648)	
園藝俱樂部 Gardening Club	週三 Wednesday 11:00am	整修中心花草，研討園藝經驗，交換心得 不定時實地外地研習	負責人：曾俊隆 Jerry Tsung (858) 481-1373
台語班 Taiwanese Class	週三 Wed 1:00pm	台語詩詞，聲韻，會話 Taiwanese Poems, Phonetics, Conversation	負責人：黃獻麟 Steve Huang (858) 450-1236
攝影俱樂部 Photo Club	週三 Wednesday 3:30pm	攝影經驗交流，歡迎大家攜帶記憶卡或是照片前來分享。 Please bring your memory cards or pictures to share.	負責人：洪純仁 genehoung01@ yahoo.com
西班牙語班 Spanish Class	週三 Wed 4:30pm	西班牙語日常會話 Daily Spanish Conversation	負責人：蘇芳子 Florence Su
排舞俱樂部 Line Dance Club	週四 Thursday 初級 5:00pm 中高級 6:00pm	排舞教學，歡迎有興趣的鄉親報名參加。 Teaching Line Dance, Everybody is welcomed.	負責人：高維 Vivian Chiang (858) 481-9130
夏威夷舞俱樂部 Hawaii Dance Club	週五 Friday 12:00pm	美麗、有趣的舞蹈。歡迎大家來參加。 Come join us for interesting and beautiful dance !	負責人：程靈芸 (858) 793-3672
婦女與婦女之友俱樂部 Women and Friend Club	週五 Friday 2:30pm	氣功及舞劍術、另外不定期安排烹飪及其他活動 Chi gong, folk dance, cooking events	負責人：陳美女 Mary Chen (858) 792-0938
電腦俱樂部 Computer Club	每月第二個星期六 2nd Sat of the month 12:00pm	讓同鄉們在輕鬆的氣氛下可交流並學習新的電腦技能。 教學與討論內容將視參與者需要設定， 初級與進階教材將按月輪替安排。	負責人：石正平 (858) 560-8884

*所有活動均有可能變動，詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。

台灣中心2011年秋季活動表 / TACC FALL 2011 CLUB ACTIVITY

活動名稱 Activity Name	日期/時間 Date/Time	內容 Contents	聯絡 Contacts
音樂/電影/紀錄片研討系列 Music/Movie/Documentary Study Series	每月第三個星期六 4th Sat of the month 1:30pm	研討有名的音樂、電影和紀錄片	負責人: 曾俊隆 Jerry Tsung (858) 481-1373
投資研討會 Investment Seminar	每月第一個星期日 1st Sun of the month 4:00pm	對投資有興趣的同鄉, 每個月一次可以在中心分享自己投資的經驗、撇步、資訊、點子。	負責人: 呂錦文 Winston Lue (858) 312-1698
高爾夫球入門 Golf Club	每月第三個星期日 3rd Sun of the month 2:00pm	每個月一次可以在中心指導高爾夫球的基本 techniques。歡迎對高爾夫球有興趣的同鄉報名參加。	負責人: 劉福權 Jack Liu (858) 560-8884
健行俱樂部 Hiking Club	每月第一個星期五 和第三個星期六 1st Fri & 3rd Sat	歡迎大家一起來, 有興趣參加者請洽負責人	負責人: 黃宜修 Yi-Shiou Huang (858) 674-7397
桌球俱樂部 Table Tennis Club	週三 Wed 4pm - 7pm 週五 Fri 3pm - 7pm 週六 Sat 3pm - 6pm 週日 Sun 3pm - 6pm	歡迎大家一起來, 有興趣參加者請洽負責人。其他時間, 請尋球友, 未來將會舉辦比賽 聯絡人: 李元溢 Michael Li (860) 904-3844 蕭奕義 Luke Hsiao (858) 353-6931	

台灣中心2011年秋季課程表 / TACC FALL 2011 CLASS TABLE

課程 Class	日期 Date	時間 Time	內容 Class Description	老師 Instructor	費用 Fee	備註 Note
太鼓班 Taiko	請聯絡老師 Contact Instructor	週一 Mon 7pm-9pm Class 週四 Thu 8pm-10pm Performance Group Practice 週日 Sun 4pm-6pm Performance Group Practice Japanese drumming techniques. All ages and levels are encouraged to join. http://www.naruwantaiko.org		Diana Wu	\$25/month	Please Contact Instructor NaruwanTaiko@gmail.com
太極拳班 Tai Chi	隨時加入 Join Anytime	週六 Sat 10:00am - 12:00pm	吳氏氣功太極拳三十七式及氣功太極劍 Traditional 37-posture Tai Chi for self-defense and health yinglihu@hotmail.com	胡應禮 (858)658-0436	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
靜坐班 Meditation	請預先向台灣中心報名 Enroll at TACC	週三 Wed 6:30pm - 8:00pm	課程內容為靜坐的基本觀念與方法, 包括: 靜坐的準備, 靜坐的環境與時間, 靜坐的姿勢, 靜坐時用心的方法, 靜坐前、中、後應注意的事項。	吳昭芳 Jau-Fang Wu	每期40元 捐款超過\$250以上者: 每期20元 一期為三堂課(4.5小時)	
劍道班 Kendo	請預先向台灣中心報名 Enroll at TACC	週二 Tue 7:30m 週五 Friday Beginner 6:30pm Regular 7:30pm	由林富德老師(劍道五段)擔任指導, 歡迎各年齡層對劍道有興趣者參加 Welcome all ages and levels Chief instructor Frederick Lin, (Kendo 5-den) konpeki9gatsu@hotmail.com	林富德 Fred Lin (619) 421-1926	\$40 for 8 classes	打卡制 Member Card
有氧舞蹈班 Aerobics Class	隨時加入 Join Anytime	週二 Tue 週五 Fri 10:00am - 12:00pm	有氧運動, 地板操, 新潮舞步 Aerobics, Flooring, New Dance	吳淑宜 Suzy Wu	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
素描班 Drawing Class	11月12日開課	週六 Sat 10:00am - 12:00pm	姿態描繪, 輪廓描繪, 強調形態、色調、結構 Gesture drawing, Contour drawing	Karl Pilato	\$50 for 10 classes	一期十堂課 *請帶14x17 newsprint pad和蠟筆、炭筆或軟心石墨筆

*所有活動均有可能變動, 詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。

十月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 乒乓球 Club (3pm) 投資研討會 (4pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	3 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	4 有氧舞蹈班 (10am) 卡拉OK俱樂部 (1:30pm) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 社交舞俱樂部 (7pm)	5 日本歌/日文俱樂部 (10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 西班牙語俱樂部 (4:30pm)	6 排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	7 健行俱樂部 (9am) 夏威夷舞俱樂部 (12pm) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (3pm) 劍道班 (6:30pm)	1 太極拳 (10am) 乒乓球 Club (4pm) 8 課程與俱樂部同上 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會 (2pm)
9 車毯子 (1pm) 乒乓球 Club (3pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	10 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	11 課程與俱樂部同上	12 課程與俱樂部同上	13 課程與俱樂部同上	14 課程與俱樂部同上	15 太極拳 (10am) 乒乓球 Club (3pm)
16/23/30 同上 歌劇欣賞 (2:30pm) 23 文化歷史特別講座 (3pm)	17/24/31 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	18/25 黃春明演講 (7pm) 25 台美專業青年聚會 (6:30pm)	19/26 課程與俱樂部同上	20/27 課程與俱樂部同上	21/28 課程與俱樂部同上	22/29 健行俱樂部 (8am) 讀書會 (2pm) 29 健康講座 (3pm)

十一月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 有氧舞蹈班 (10am) 卡拉OK俱樂部 (1:30pm) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 社交舞俱樂部 (7pm)	2 日本歌/日文俱樂部 (10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 西班牙語俱樂部 (4:30pm)	3 排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	4 健行俱樂部 (8am) 有氧舞蹈班 (10am) 夏威夷舞俱樂部 (12pm) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (3pm) 劍道班 (6:30pm)	5 太極拳 (10am) 車毯子 (1pm) 歌劇欣賞 (2pm) 乒乓球 Club (4pm)
6 乒乓球 Club (3pm) 太鼓俱樂部 (4pm) 投資研討會 (4pm)	7 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	8 課程與俱樂部同上	9 課程與俱樂部同上	10 課程與俱樂部同上	11 課程與俱樂部同上	12 俱樂部同上 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會 (2pm) 畫展開幕茶會 (2pm)
13 乒乓球 Club (3pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	14 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	15 課程與俱樂部同上	16 課程與俱樂部同上	17 課程與俱樂部同上	18 課程與俱樂部同上	19 健行俱樂部 (8am) 太極拳 (10am) 健康講座 (2pm) 乒乓球 Club (4pm)
20/27 課程與俱樂部同上 20 特別講座 (2:30pm)	21/28 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	22/29 課程與俱樂部同上 22 台美專業青年聚會 (6:30pm)	23/30 課程與俱樂部同上	24 休館	25 休館	26 休館

十二月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4 乒乓球 Club (3pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	5 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	6 有氧舞蹈班 (10am) 卡拉OK俱樂部 (1:30pm) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 社交舞俱樂部 (7pm)	7 日本歌/日文俱樂部 (10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 西班牙語俱樂部 (4:30pm)	1/8 排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	2/9 健行俱樂部 (8am) 有氧舞蹈班 (10am) 夏威夷舞俱樂部 (12pm) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (3pm) 劍道班 (6:30pm)	3 太極拳 (10am) 車毯子 (11am) 乒乓球 Club (3pm) 10 課程與俱樂部同上 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會 (2pm)
11 俱樂部活動同上 讀書會 (2pm)	12 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	13 課程與俱樂部同上	14 課程與俱樂部同上	15 課程與俱樂部同上	16 課程與俱樂部同上	17 健行俱樂部 (8am) 太極拳 (10am) 乒乓球 Club (3pm)
18 俱樂部活動同上 好國好民 放映 (3pm)	19 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	20 課程與俱樂部同上	21 課程與俱樂部同上	22 課程與俱樂部同上	23 休館	24 休館
25 休館	26 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	27 課程與俱樂部同上 台美專業青年聚會 (6:30pm)	28 課程與俱樂部同上	29 課程與俱樂部同上	30 課程與俱樂部同上	31 課程與俱樂部同上 跨年晚會 (6pm)

*所有活動均有可能變動，詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。